

# NATURAL style

N. 150 mensile - dicembre 2015 - 2 euro

## Elizabeth Hurley

IL SEGRETO  
DEL MIO BENESSERE  
È VIVERE  
IN CAMPAGNA

BEAUTY

LEVIGA, IDRATA  
PULISCI A FONDO  
SARAI STUPENDA  
A CAPODANNO

LIVING

ROMANTICHE  
ATMOSFERE  
NORDICHE

WELLNESS  
I TUOI DESIDERI  
IMPARA A  
RICONOSCERLI E  
A REALIZZARLI

SFIDA L'INVERNO  
LE ATTIVITÀ CHE  
TI FANNO BENE

COPPIA  
NEL VERO  
AMORE C'È  
COMPASSIONE

MALINCONIA  
IL LATO DOLCE  
DELLO SPLEEN

VACANZE

PRIMA NEVE  
NEGLI ECOCHALET  
DI CHARME

Prepara con gioia  
il tuo Natale  
*I dolcetti, le decorazioni, i regali.  
Per una festa indimenticabile e green*



## LE REGINE DELL'OSPITALITÀ AD ALTA QUOTA QUASSÙ ALBERGA LA FELICITÀ

*Nel cuore dell'Alto Adige, vicino Merano, conducono paradisi incastonati tra le montagne. Birgit affitta appartamenti in bio-architettura. Elisabeth e Lilli sono alfiere dei sapori tipici e dello spirito contadino. Claudia e Carmen offrono camere stellate. E Franziska le aiuta tutte, col consorzio del turismo*

DI DIANA DE MARSANICH - FOTO DI SILVIA TENENTI

**P**aesaggi ammantati di neve, adrenaliniche discese e strutture di charme, in stile alpino. Dall'albergo stellato al residence in bio-architettura, sino al maso contadino, la montagna è la meta giusta per chi vuole sciare in famiglia o concedersi un weekend ad alto tasso di romanticismo. Abbiamo incontrato sei professioniste dell'ospitalità altoatesina: ecco le loro storie e i pacchetti vacanza che hanno ideato per le lettrici di *Natural style*.

### Birgit Dosser

#### Il mio residence usa l'energia del sole

«Complici i miei studi in architettura e interior design, ho sempre sognato di costruire una casa a basso impatto, ecologica e sostenibile», racconta la designer Birgit Dosser, 37, titolare del Residence Naturale Dahoam ([www.dahoam.it](http://www.dahoam.it)), a Scena, in Alto Adige. «Quando ho avuto la fortuna di ereditare una villetta dai miei nonni, non ho avuto dubbi: l'ho restaurata, usando tutti i vantaggi dell'architettura solare e riconvertita in una meta per il turismo green. Dall'uso attivo e passivo dell'energia solare al riciclo dell'acqua piovana, fino alla realizzazione di una bio piscina, depurata da piante acquatiche senza l'aggiunta di chimica, tutto qui convive in armonia con la natura. D'altronde ho scelto di viverci con il mio compagno Robert e i nostri figli Lena, 11, e Simon, 8. Ai nostri ospiti offriamo cinque appartamenti, da sabato a sabato o per weekend lunghi di almeno tre giorni: il tempo necessario per entrare a contatto con il genius loci, lo spirito del luogo».



**L'ecodesigner Birgit Dosser, 37 anni, titolare del Residence Naturale Dahoam a Scena (Bz), in Alto Adige.**

### BIRGIT DOSSER

#### NEL MIO ECO-RESIDENCE LA NATURA È DI CASA

«Dieci anni fa ho restaurato la villetta dei miei nonni e l'ho trasformata nella meta ideale per chi è alla ricerca di una vacanza sostenibile e a basso impatto ambientale» spiega Birgit Dosser, 37, di Scena (Bz). «Il mio Residence Naturale Dahoam ([www.dahoam.it](http://www.dahoam.it)) dispone di cinque appartamenti (da 2 a 4 persone), che io e il mio compagno Robert affittiamo ai turisti. È classificato CasaClima Oro: ha l'impianto fotovoltaico sul tetto e un consumo energetico basso perché d'inverno l'aria fredda esterna viene scaldata dal calore geotermico, mentre d'estate l'aria calda viene rinfrescata dal sottosuolo. Anche l'acqua piovana è recuperata e usata per irrigare il giardino e per lo sciacquone».

#### L'offerta Natural

Per le lettrici di *Natural style*, da gennaio a metà marzo, offriamo un appartamento (44 m<sup>2</sup>), per 4 notti a 456 euro per due, comprensivi di pulizia finale e di una colazione a base di prodotti tipici altoatesini. E chi vuole provare l'emozionante discesa sullo slittino o una ciaspolata nel bosco può salire sulla vicina funivia per raggiungere la malga Taser ([www.familienalm.com](http://www.familienalm.com)), che organizza escursioni sulla neve e pranzi di cucina tipica.



**ELISABETH MITTELBERGER**

#### **SONO UNA CUOCA CONTADINA, VI ACCOLGO NEL MIO MASO GOURMET**

«Sono figlia di contadini ma ho sempre avuto una grande passione per la cucina. Dopo il diploma di cuoca, ho lavorato a Tesimo, nel ristorante stellato Zum Löwen di Anna Matscher», dice Elisabeth Mittelberger, 22, del maso Eichern ([www.eichernhof.it](http://www.eichernhof.it)), di Verano (Bz). Ho frequentato il corso di agricoltura biologica del Centro di Sperimentazione Laimburg ([www.laimburg.it](http://www.laimburg.it)), e ho deciso di lavorare nel maso dei miei genitori. Abbiamo due orti dove coltiviamo frutta e verdura: prepariamo sciropi, marmellate ed essicco erbette che trasformiamo in tisane e sali aromatici. Offriamo ospitalità in due appartamenti (da 4 e da 2 letti), e ci occupiamo dei nostri ospiti come se fossero parte della nostra famiglia. Offriamo la prima colazione, la cena servita nella stube e organizziamo passeggiate con gli ospiti nei sentieri in mezzo alla natura, come quella che porta a Knottnkino, il cinema all'aperto composto da 30 sedili in acciaio e legno di castagno, realizzato nel 2000 dall'artista Franz Messner che regala una magnifica vista sulla conca di Merano».

#### **L'offerta Natural**

Per le lettrici di *Natural style*, fino al 20 dicembre offriamo un appartamento da due persone, per due notti con prima colazione, cena, un'escursione accompagnati al Knottnkino e una marmellata in regalo a 250 euro totali.

La giovane cuoca e contadina Elisabeth Mittelberger, 22 anni, del maso Eichern a Verano (Bz), un piccolo paesino di montagna sopra la Valle dell'Adige.